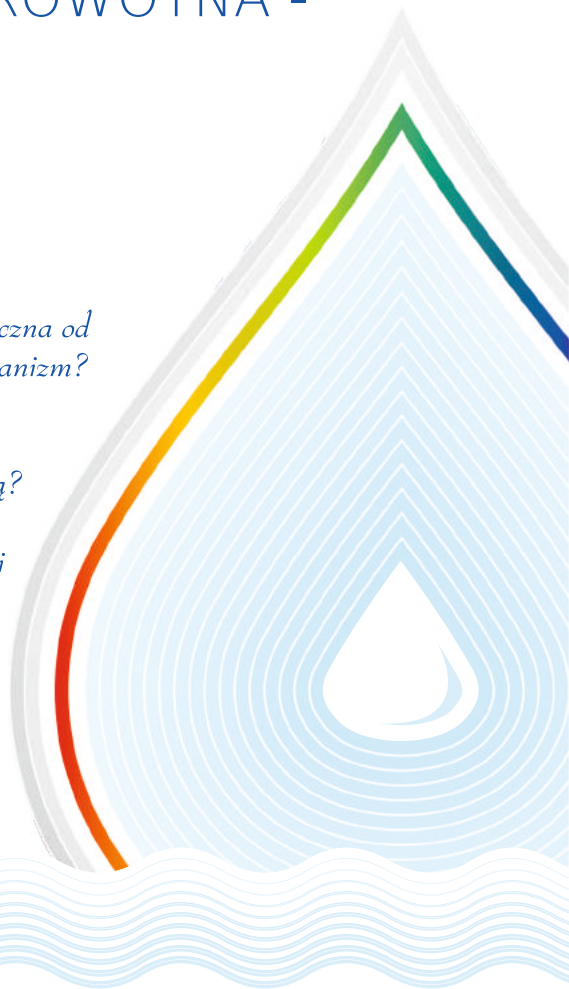


# WIADOMOŚĆ ZDROWOTNA - WODĄ

*Czym się różni jonizowana woda alkaliczna od zwykłej wody i jak wpływa na nasz organizm?*

*W jaki sposób do dezynfekcji można wykorzystać jonizowaną wodę kwasową?*

*Jak wykorzystać wyjątkowe właściwości bakteriobójczej wody srebrnej?*



WODA JONIZOWANA ALKALICZNA, JONIZOWANA KWASOWA I SREBRNA

# ZAKWASZANIE ORGANIZMU

BRAK WODY,  
ZANIECZYSZCZONE  
ŚRODOWISKO,  
SZKODLIWE  
NAWYKI  
ŻYWIENIOWE,  
STRES,  
PALENIE,  
ALKOHOL

WOLNE  
RODNIKI,  
TOKSYNY,  
ZAKWASZANIE  
ORGANIZMU

CHOROBY

Około 70% masy naszego ciała składa się z wody, która ma ogromny wpływ na wszystkie procesy zachodzące w organizmie. Z biegiem lat w organizmie człowieka zachodzi naturalny proces – wysuszenie, zakwaszenie. Im mniej wody pijemy, tym szybciej te procesy zachodzą. Dlatego koniecznie należy pamiętać o prostej zasadzie – wypijać wymaganą ilość wody. Jednak ważna jest nie tylko ilość wypitej wody, ale także właściwości pitnej wody.

O gromadzeniu się toksyn i ogólnym zakwaszeniu organizmu decydują także negatywne czynniki środowiskowe, takie jak zanieczyszczone środowisko, szkodliwe nawyki żywieniowe, przemęczenie, stres, palenie, spożywanie napojów alkoholowych. Substancje zakwaszające organizm także wytwarzają się podczas metabolizmu. Kiedy pijemy niewystarczającą ilość wody, wszystkie te odpady gromadzą się i zanieczyszczają organizm.

Choć konsekwencje niewłaściwego stylu życia najbardziej odczuwalne są w starszym wieku, jednak na nasze zdrowie wpływają już od młodości. Im wcześniej zrozumiemy, że organizm należy nie tylko leczyć, gdy się zachoruje, ale także należy go chronić przed zachorowaniem, tym mniej problemów będziemy mieli.

Jednym ze sposobów utrzymania równowagi zasad i kwasów w organizmie, dobrego samopoczucia i energiczności to spożywanie jonizowanej wody alkalicznej.

# WODA JONIZOWANA

## Jonizator wody

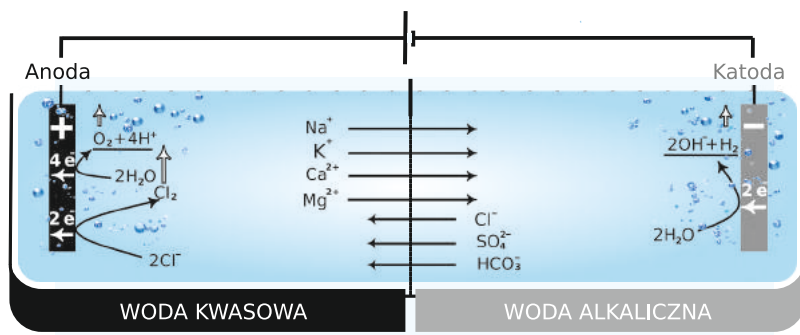
Wodę jonizowaną można przygotować za pomocą specjalnego urządzenia – jonizatora wody. W jonizatorze wody jednocześnie przygotowuje się jonizowaną wodę alkaliczną i kwasową, a w razie potrzeby, także wodę srebrną.

Zarówno jonizowana woda alkaliczna, jak i jonizowana woda kwasowa podczas elektrolizy nabiera i przez pewien czas utrzymuje zupełnie inne właściwości, które się różnią od właściwości zwykłej wody. To także decyduje o zupełnie innym zastosowaniu wody alkalicznej i kwasowej.

## Zasada działania jonizatora wody

Za początek badań elektrolizy wody można uznać wiek XIX, kiedy po raz pierwszy zostały spisane prawa elektrolizy. W 1958 r. w Japonii pojawił się pierwszy komercyjny jonizator wody. Tą technologią się zaciekaWiła także Korea Południowa, Stany Zjednoczone Ameryki, Rosja, a na Litwę przybyła ona niedługo po odzyskaniu niepodległości.

Jonizator wody podzielony jest na dwa osobne zbiorniki, które oddziela specjalna membrana. Do osobnych zbiorników, wypełnionych wodą, zanurzone są dwie elektrody (katoda i anoda). Urządzenie podłączone jest do gniazdka elektrycznego. Podczas elektrolizy w jednym dziale pojemnika (przy katodzie) gromadzą się dodatnie jony wapnia, magnezu, sodu, potasu, metali alkalicznych, powstaje wodór (jonizowana woda alkaliczna), a przy anodzie – ujemne jony chloru, fosforu, siarki (jonizowana woda kwasowa).



# JONIZATORY WODY

## *aQuator Vivo (modele „Classic” i „Silver”)*

Urządzenie przygotowuje wodę:

- wodę alkaliczną (2,075 l);
- wodę kwasową (0,750 l);
- wodę srebrną (model „Silver”);

Ogólna pojemność pojemnika - 2,825 l.



## *aQuator (modele „Classic” i „Silver”)*

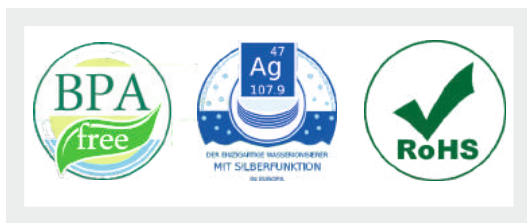
Urządzenie przygotowuje wodę:

- wodę alkaliczną (2,075 l);
- wodę kwasową (0,770 l);
- wodę srebrną (mod. „Silver”);

Ogólna pojemność pojemnika - 2,845 l.



## *Polityka jakości*



Wszystkie urządzenia produkowane przez firmę posiadają certyfikaty. Nasza produkcja nie zawiera żadnych składników, które mogą szkodzić dla środowiska czy zdrowia człowieka. Urządzenie jest ekonomiczne, przyjazne dla środowiska, spełniające wymogi ochrony elektrycznej.

*Unikalne właściwości uzyskane podczas elektrolizy jonizowanej wody alkalicznej utrzymują się stosunkowo krótko – do 24 godz. Dlatego zaleca się jej spożywanie jak najświeższej – najlepiej w ciągu 12 godzin od wyprodukowania. Ze względu na to jonizowana woda alkaliczna nie może być butelkowana i sprzedawana.*

# JONIZOWANA WODA ALKALICZNA

## 1 właściwość. Przeciwutleniacz

Jonizowana woda alkaliczna – to naturalny przeciwutleniacz tak jak witaminy A, C, E. Przeciwutleniacze, zarówno wytwarzane w organizmie, jak i pozyskiwane ze środowiska, chronią przed chorobami, wzmacniają układ odpornościowy organizmu.

Największymi „wrogami” przeciwutleniaczy są wolne rodniki, które powstają podczas procesu metabolizmu i uszkadzają organizm. Wolne rodniki to niestabilne cząsteczki, które osłabiły się i straciły jeden elektron. Szybko reagują ze zdrowymi komórkami naszego organizmu i odbierają od nich niezbędny elektron. W taki sposób wolne rodniki uszkadzają zdrowe komórki i są sprawcami wielu chorób.

Właściwości przeciwutleniające substancji określa jednostka miary fizycznej ORP – potencjał redoks. Jeżeli wartość tego parametru jest ujemna to substancja jest przeciwutleniaczem, ponieważ ma zdolność oddać swoje nadmierne elektrony. Jeżeli wartość jest dodatnia, substancja jest utleniaczem.

### Potencjał redoks różnych płynów



*Jonizowana woda alkaliczna ma ujemny ORP (0...-900 mV) więc jest silnym przeciwutleniaczem. Innymi słowy, pijąc jonizowaną wodę alkaliczną zmniejszane są procesy zapalne, zakwaszania, degeneracyjne i starzenia organizmu, które są podstawą wszystkich chorób.*

# JONIZOWANA WODA ALKALICZNA

## 2 właściwość. Woda nasycona wodorem

Jonizowana woda alkaliczna to woda nasycona wodorem, który z łatwością przenika przez ścianki komórek, dociera do jądra komórki i działając jako silny przeciwutleniacz walczy z negatywnymi skutkami wywołanymi przez stres oksydacyjny.

### *Korzyści z wody nasyconej wodorem:*

- dodaje energii i podnosi ogólny tonus organizmu;
- poprawia przyswajanie składników odżywczych w organizmie;
- wzmacnia odporność, pomaga pozbyć się zmęczenia;
- pomaga zapobiegać chorobom przewlekłym;
- pomaga regulować poziom cukru we krwi;
- poprawia krążenie krwi i w taki sposób pomaga regulować ciśnienie krwi, chroni przez przedwczesnym starzeniem naczyń krwionośnych;
- poprawia aktywność mózgu, pomaga przy chorobach neurologicznych;
- pomaga utrzymać prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego, reguluje wagę, przyspiesza procesy metaboliczne;
- wspiera elastyczność stawów i wytrzymałość kości.

1  
WODA  
NASYCONA  
WODOREM

2  
PRZENIKA PRZEZ  
ŚCIANKI KOMÓREK I  
DZIAŁA JAKO SILNY  
PRZECIWUTLENIACZ

3  
ZMNIJSZA STRES  
OKSYDACYJNY,  
CHRONI PRZEZ  
RÓŻNYMI  
CHOROBYMI

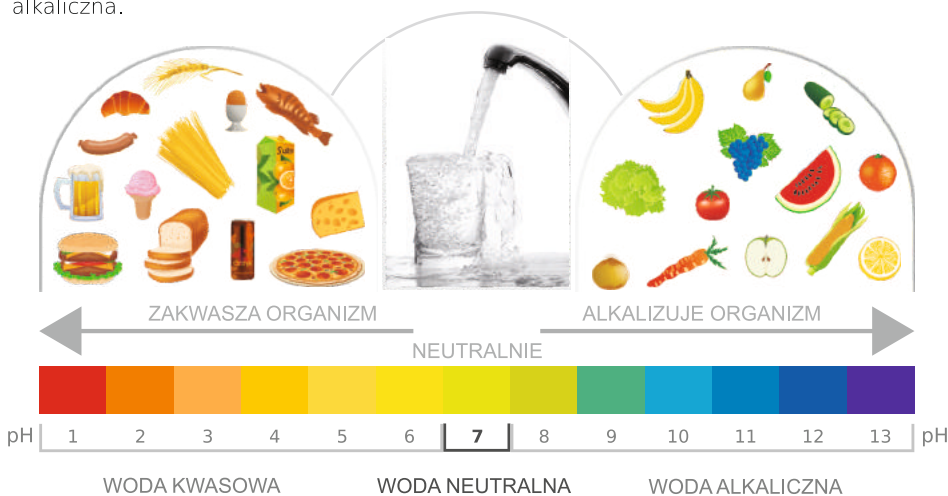
*Stres oksydacyjny to stan spowodowany brakiem równowagi między wytwarzaniem się wolnych rodników a reakcją systemu przeciwutleniającego ciała odpowiedzialnego za ich neutralizację. W celu uniknięcia stresu oksydacyjnego organizm musimy uzupełniać w łatwo przyswajalne przeciwutleniacze. Jednym z takich sposobów jest jonizowana woda alkaliczna nasycona wodorem.*

# JONIZOWANA WODA ALKALICZNA

## 3 właściwość. Zasadowość wody (pH)

Trzecia ważna zaleta jonizowanej wody alkalicznej to wyższe pH niż zwykłej wody. Zasadowość substancji określa wskaźnik pH. pH środowiska kwaśnego wynosi 0-7, zasadowego – 7-14. Prawie wszystkie płyny w organizmie człowieka (np. krew, płyn mózgowo-rdzeniowy, limfa) są zasadowe, tylko mała część – kwasowa (np. płyn żołądkowy).

Równowaga kwasów i zasad zapewnia sprawne funkcjonowanie całego organizmu. W celu zneutralizowania czynników zakwaszających organizm niezbędne jest otrzymanie odpowiedniej ilości substancji alkalicznych. W tym doskonale pomagają jonizowana woda alkaliczna.



*Jonizowana woda alkaliczna to jedno z najważniejszych i najprostszych „narzędzi” pomagających zachować równowagę kwasów i zasad w organizmie.*

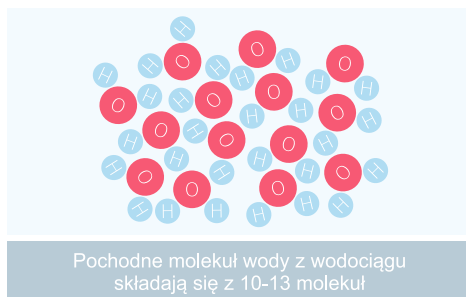
### ❗ Czy żołądek neutralizuje jonizowaną wodę alkaliczną?

Kwas żołądkowy nie jest wytwarzany wcześniej, a dopiero po trafieniu pokarmu do żołądka. Po wypiciu jonizowanej wody alkalicznej żołądek (którego środowisko jest kwaśne) zaczyna walczyć z rosnącym pH i wydziela więcej kwasu żołądkowego. Wydawałoby się, że to powinno zmniejszyć działanie wody alkalicznej do minimum. Jednak podczas wytwarzania kwasu żołądkowego powstają ważne dla alkalizacji organizmu substancje uboczne – wodorowęglany sodu i potasu. One trafiają nie do żołądka, a do krwi i w taki sposób uzupełniają alkaliczny bufor krwi, zwiększając zdolność krwi do neutralizowania nadmiaru kwasów w organizmie.

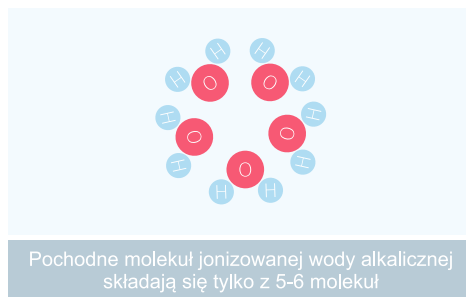
# JONIZOWANA WODA ALKALICZNA

## 4 właściwość. Mniejsze pochodne molekularne

Pochodne zwykłej wody z kranu tworzą 10-13 molekuł, o w związkach wody w organizmie człowieka jest ich o połowę mniej. Więc oznacza to, że organizm zwykłą wodę musi jeszcze restrukturyzować, by mógł ją przyswoić i tak wykorzystywać swoją energię.



Pochodne jonizowanej wody alkalicznej składają się z 5-6 molekuł, dlatego organizm taką wodę przyswaja od razu, nie potrzebuje energii do jej przetwarzania, jest ona bardziej płynna, łatwiej niż zwykła wchłania się do tkanek, usuwa nagromadzone w organizmie toksyny, nasycza komórki wodą, łatwiej zaopatruje komórki w substancje odżywcze i tlen. Ze względu na mniejsze pochodne w wodzie alkalicznej łatwiej rozpuszczają się kwaśne resztki funkcjonowania organizmu, które następnie są łatwo usuwane przez nerki czy w inny sposób naturalny.



*Mniejsze pochodne molekularne wody alkalicznej – szybsze przyswajanie wody.*



# MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTYWANIA JONIZOWANEJ WODY ALKALICZNEJ



**!** Do codziennego picia zalecana jest jonizowana woda alkaliczna, której pH wynosi 8,4-8,8. Zgodnie z zaleceniami dietetyków, w ciągu dnia człowiek powinien wypijać 30 ml na kilogram masy ciała (np. osoba ważąca 70 kg w ciągu dnia powinna wypić 2,1 litra wody (0,03 l x 70 kg)).

## WODA MINERALIZOWANA

Woda mineralizowana – to woda, w której rozpuściła się pewna ilość minerałów. Minerale są ważne dla naszego zdrowia. Każdy z nich w organizmie pełni określoną funkcję, pomaga zapewnić sprawne funkcjonowanie wszystkich narządów i bezpośrednio wpływa na nasze samopoczucie. W zależności od wkładu mineralizacyjnego, używając jonizatora wody, woda może zostać wzbogacona w różne mikroelementy (np. wapń, magnez, sód, potas itp.) i tym samym jeszcze bardziej zwiększona jej wartość.

Ponadto mineralizacja wody jest niezbędnym warunkiem procesu elektrolizy (tzn. jonizacji wody). Więc używając wkładu mineralizacyjnego nawet i całkowicie uzdatniona, tzn. demineralizowana, woda może zostać uzupełniona w pożądane mikroelementy i jonizowana.



## Rodzaje wkładów mineralizacyjnych:



### relax (do zmniejszania zmęczenia)

**Skład:** granulat wodorowy ORP, granulat potasowy, granulat turmalinowy (wapń, żelazo, magnez, bor) granulat mafan (wapń, sód, magnez, żelazo, cynk, selen).

Minerały zawarte we wkładzie znane są ze swoich korzyści nie tylko dla ludzkiego ciała, ale także dla serca i umysłu. O niedoborze mikroelementów znajdujących się w nich organizm informuje za pomocą różnych objawów: zmęczeniem, osłabieniem, bezsennością, depresją, nerwowością, zaburzeniami pamięci i koncentracji, spazmami i skurczami mięśni. Zapewniając, że w organizmie nie będzie niedoboru tych mikroelementów zadbasz też o stabilne zdrowie emocjonalne, a organizmowi dodasz witalności i energii.



### beauty (do pielęgnacji piękna)

**Skład:** kamień PI (tlenek krzemu, turmalin), granulki jonów ujemnych.

Minerały zawarte we wkładzie znane są korzystnym działaniem na skórę, włosy, paznokcie i kości. O niedoborze mikroelementów znajdujących się w nich organizm informuje poprzez szarą, suchą skórę, łamliwe paznokcie, wypadające włosy. Zapewniając, że w organizmie nie będzie niedoboru tych mikroelementów zadbasz o elastyczną, jasną skórę, mocne paznokcie oraz mocne i lśniące włosy.



### wellness (dla wzmacniania układu odpornościowego)

**Skład:** granulki ORP wodoru, granulki magnezu, granulki alkalicznego wapnia.

Minerały zawarte we wkładzie znane są ze swoich korzyści we wspieraniu funkcji życiowych organizmu. O niedoborze mikroelementów znajdujących się w nich organizm informuje problemami związanymi z metabolizmem, sercem, mięśniami, poprzez zmniejszoną aktywność fizyczną, zaburzenia przewodzenia pokarmowego, bóle głowy, zmęczenie czy bezsenność, osłabienie paznokci, włosów, kości. Zapewniając, że w organizmie nie będzie niedoboru tych mikroelementów zadbasz o stabilny układ odpornościowy i nerwowy.



### for mineralization (do mineralizacji)

**Skład:** potas, wapń, sód, magnez, żelazo, cynk, selen.

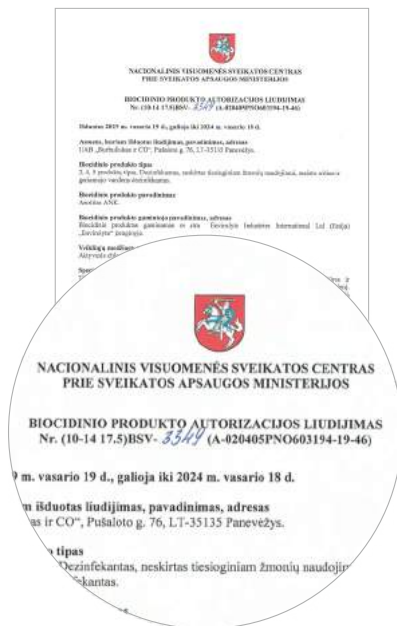
Wkład ten wypełniony jest minerałami przeznaczonymi do zapewnienia niezbędnego stopnia mineralizacji wody, jaki konieczny jest do jonizacji oczyszczonej wody.



# JONIZOWANA WODA

Podczas procesu elektrolizy powstaje nie tylko woda alkaliczna, ale także kwasowa, której także nie należy wylewać. Wiele właściwości tej wody jest przeciwieństwem wody alkalicznej – niski wskaźnik pH (<7), dodatni ORP (0...+1100 mV). To oznacza, że ona charakteryzuje się właściwościami bakteriobójczymi i doskonale się nadaje do celów dezynfekcyjnych.

W środowisku kwaśnym większość mikroorganizmów (mikroby, bakterie, grzyby, inne patogeny) nie może żyć i rozmnażać się, dlatego jonizowaną wodę kwasową zaleca się stosować na zewnątrz – do dezynfekcji. Ona, w odróżnieniu od chemicznych środków przeznaczonych do dezynfekcji jest całkowicie neutralna, dlatego nie powoduje alergii i nie podrażnia skóry.



*Woda kwasowa otrzymana metodą elektrolizy posiada świadectwo autoryzacji produktu biobójczego wydane przez Wileńskie Centrum Zdrowia Publicznego.*



# MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA JONIZOWANEJ

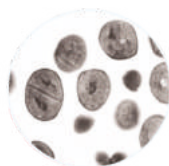


# WODA SREBRNA

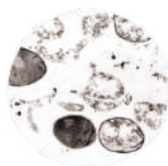
Woda srebrna to woda nasycona rozpuszczonymi dodatnimi jonami srebra, które mają działanie antybakteryjne. Jonizator wody z 99,99% elektrody srebra metodą elektrolizy wydobywa dokładną ilość jonów srebra, którymi nasycana jest woda.

Woda srebrna doskonale służy jako ochrona przed wirusami, bakteriami, działa jako wtóra odporność i chroniąc organizm pozwala zachować dobre samopoczucie. Srebro jest wyjątkowe także tym, że zabija nie tylko bakterie, ale także grzybki i wirusy. Ponadto, bakterie i wirusy nie mogą się przystosować do działania wody srebrnej, dlatego nie zyskują odporności w przeciwieństwie do powszechnie stosowanych antybiotyków.

Bakterie przed działaniem jonów srebra

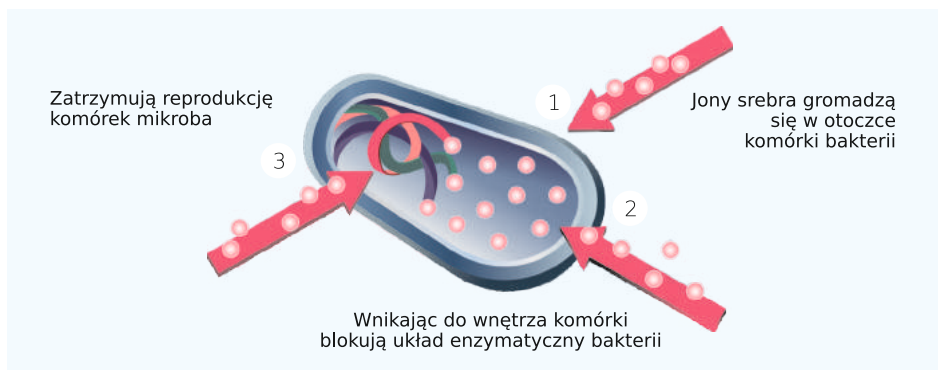


Bakterie po działaniu jonów srebra



## Jak jony srebra wpływają na mikroby?

Jony srebra przemieszczają się w kierunku ścianek bakterii i będąc mniejszymi, łatwo wnikają do wnętrza tego mikroorganizmu. Po wnikięciu do wnętrza jony srebra wstrzymują aktywność wielu enzymów i białek bakterii i w ten sposób zabijają mikroorganizm.



# MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA WODY SREBRNEJ



## Stężenie wody srebrnej <0.02 mg/l

1. Do poprawy ogólnego samopoczucia, wzmocnienia odporności (poniżej 0,02 mg/l).
2. W przypadku wysokiej temperatury (bez diagnozy) (50-100 ml 0,2 mg/l wody)
3. Przy dolegliwościach narządów wewnętrznych (po 100 ml 0,1-0,2 mg/l wody 3-4 razy dziennie 30 min. przed posiłkiem).



## Stężenie wody srebrnej 0.02-2,0 mg/l

1. W przypadku zapalenia błony śluzowej żołądka (po 100 ml 0,5-1 mg/l wody 3 razy dziennie 30 min. przed posiłkiem).
2. Dla dzieci przy katarze, kaszlu (płukać noc, gardło 1-2 mg/l wody).



## Stężenie wody srebrnej 2,0-5,0 mg/l

W przypadku zatrucia pokarmowego  
(3 razy po 100 ml 5 mg/l wody).



## Stężenie wody srebrnej 5,0-20 mg/l

Do inhalacji w przypadku chorób układu oddechowego  
(podgrzaną 5-10 mg/l wody).



## Stężenie wody srebrnej 20 mg/l

Zalecana jest woda srebrna 20 mg/l

1. W przypadku anginy (płukać podgrzaną wodą).
2. Do przemywania trudno gojących się ran.
3. Do płukania gardła, nosa, małżowin usznych przy przeziębieniu
4. Do przemywania podczas grypy, epidemii wirusowych i innych.
5. Do okładów na grzybek, oparzenia.
6. Do rozwiązywania problemów odontologicznych (płukania).



Wskazane możliwości wykorzystania wody srebrnej mają charakter rekomendacyjny. Konieczna jest konsultacja z lekarzem.



Do codziennego picia w celach profilaktycznych zalecane stężenie wody srebrnej nie może być wyższe niż 0,1 mg/l.